

# Körper, Geist und Seele reinigen

Frühjahrsmassagen im Hamam El Samadhi

Von Sascha Ruck



Bei der RAINDROP technique® kommen hochwertigste ätherische Öle zum Einsatz



Wirkt auf drei Ebenen: Die bioenergetische Massage im Hamam El Samadhi

**Schondorf** – Sie sind effektiv, wohltuend, stärkend und wirken auf drei Ebenen gleichzeitig: Die bioenergetischen Massagen nach Hartmut Fraas (HFBioenergetik®) für Körper, Geist und Seele.

Rosemarie Haberl, Betreiberin des Hamam El Samadhi in Schondorf, spezialisierte sich bereits vor drei Jahren auf diese Spezialmassagen, die längst ein fester Bestandteil ihres vielfältigen Massageangebotes sind.

„Die sanften Schwingungen, die durch gewisse Massagegriffe erzeugt werden, setzen sich über die Körperflüssigkeit im Körper fort und versetzen somit sämtliche Zellen in Schwingung. Durch den festgelegten Behandlungsablauf können sowohl die Ordnung der Zelle wiederhergestellt als auch das Immunsystem gestärkt werden“, erzählt sie.

„Nur so können Schritt für

Schritt die Selbstheilungskräfte aktiviert und gleichzeitig das energetische Feld ausgeglichen werden“.

RAINDROP technique® heißt eine weitere Massageanwendung im Hamam El Samadhi und wer sie bereits erlebt hat, weiß: Sie ist eine Sensation!

„Raindrop“ deswegen, weil während einer Behandlung verschiedene, hochwertigste Öle auf Füße, Rücken, Wirbelsäule getropft und mit energetischen Streichungen verteilt werden.

„Die ätherischen Essenzen wirken dabei wie ein Antiseptikum“, so Rosemarie Haberl. „Sie stärken das Immunsystem, helfen, ein höheres Bewusstsein zu erlangen und schwächen negative Emotionen ab. Gleichzeitig kann ein Regenerationsprozess ausgelöst werden, der die Nerven stimuliert und Nährstoffe in die Zellen transportiert. Nach



etwa 20 Minuten sind die Wirkstoffe nachweisbar in jeder (!) Zelle des Körpers angekommen und beginnen damit, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren“.

Sowohl die HFBioenergetik® als auch die RAINDROP technique® können entweder für Ganzkörpermassagen oder für verschiedene Teil- und Spezialmassagen (Gesicht, Kopf, Dekolleté, Rücken, Füße) gebucht werden. Termine sind kurzfristig (auch abends) möglich, sollten aber telefonisch vereinbart werden.

([www.hamam-el-samadhi.de](http://www.hamam-el-samadhi.de); Tel: 08192-9970983)

## Wähle Deine Farbe!

Mit Aura-Soma den Frühling begrüßen!

**Traubing** - Bald kommt der Frühling... und er lädt ein:

- Farben, Licht und Wärme zu genießen
- sich selbst etwas Gutes zu tun
- Potentiale zu erkennen und aufblühen zu lassen
- die eigene Arbeit zu bereichern
- ...etwas Neues zu beginnen!



Die Heilpraktikerin Elke Währisch

Auch wenn es noch etwas dauert bis der Frühling tatsächlich Einzug hält, die natürlichen Farben des Aura-Soma

Systems erinnern schon jetzt an duftende Wiesen, Wärme und Licht.

**Aber was ist das Besondere an Aura-Soma?**

„Du bist die Farben, die Du wählst, und diese reflektieren die Bedürfnisse Deines inneren Wesens“.

Dieser Satz von Vicky Wall, der Begründerin von Aura-Soma, gibt einen Eindruck von der Kraft der Farben in den Aura-Soma Ölen

und von den Erkenntnissen, die eine **Aura-Soma Beratung** bringen kann. „Aura-Soma ist eine nichteingreifende Farbtherapie“, erklärt die Heilpraktikerin Elke Währisch. Deshalb ist es wichtig, dass jeder selbst die vier Farbkombinationen wählt, die ihn am meisten ansprechen. Die Farben spiegeln das Potential, die Talente und Stärken. Meine Aufgabe als **Aura-Soma Beraterin** ist es, die Bedeutung der gewählten Farben verständlich zu machen und bei anstehenden Veränderungen, vielleicht auch bei einem Neubeginn zu unterstützen“.

Auch für entspannende **Aura-Soma Massagen** verwendet die Heilpraktikerin die Öle. Sie sind dank ih-

rer wertvollen Inhaltsstoffe aus ausgesuchten ätherischen Ölen eine Wohltat und Pflege für unsere Haut und den Körper.

Mit der **Ausbildung zum Aura-Soma Berater/-in** gibt Elke Währisch ihre langjährige Erfahrung an alle weiter, die das Aura-Soma System in ein bestehendes Berufsfeld integrieren oder als zertifizierter Aura-Soma Berater tätig sein möchten. Und natürlich auch an alle, die von den leuchtenden Farbkombinationen berührt sind und mehr über den „Spiegel der Seele“ erfahren möchten.

Wer sich einen ersten Eindruck verschaffen möchte: Elke Währisch lädt regelmäßig ein zu kostenfreien **Aura-Soma Infoabenden** in ihre Praxis nach Traubing (Tutzinger Str. 5). Eine gute Gelegenheit, die eigenen Potentiale in einem ganz neuen Licht zu sehen.

Eine neue Perspektive ● ● ●

**Ausbildung zum zertifizierten Aura-Soma Berater**  
01. bis 03. und 08. bis 10. April 2016

**Aura-Soma Infoabend (kostenfrei)**  
10. März 2016, 19:00 Uhr

**Kontakt:** Tel.: 08157 / 30 99 641  
[www.eine-neue-perspektive.com](http://www.eine-neue-perspektive.com)