

# Eine neue Perspektive...

Die Heilpraxis von Elke Währisch in Traubing | Von Sascha Ruck



Die Heilpraktikerin Elke Währisch

**Traubing** – Haben Sie auch schon einmal darüber nachgedacht, Ihrem bisherigen Leben eine neue Richtung zu geben? Und nicht so richtig gewusst, wie Sie das anpacken und in die Wege leiten sollen? Da hätten wir einen richtig guten Tipp für Sie: Die Heilpraxis von Elke Währisch mit ihren „drei Türen für eine neue Perspektive“! „Um aus dem täglichen Hamsterrad

auszusteigen, einfach mal 'Stopp' zu sagen, eine Pause einzulegen und nach innen zu gehen haben sich für mich drei Methoden immer wieder als besonders hilfreich erwiesen: Körpertherapie, Meditation und die Arbeit mit Aura-Soma“, erzählt die Heilpraktikerin, die in Traubing einen wunderbar klaren und kraftvollen Behandlungsraum besitzt und dort viele Menschen dabei unterstützt, einen Schritt zurückzutreten, nach innen zu gehen, um „das größere Bild sehen zu können“, wie sie sagt. Oftmals sind es herausfordernde Situationen, die uns dazu auffordern, eine neue Perspektive einzunehmen. Krankheiten, Schmerz, Stress, Belastungen oder auch Veränderungen im Beruf, vielleicht auch im privaten Umfeld. Die drei Methoden von Elke Währisch können in sehr effektiver Weise dabei helfen, mehr Klarheit über sich selbst und unser Leben zu bekommen. Mit der Körpertherapie nutzt sie verschiedene Techniken, wie etwa Gelenklockerung, tiefe Bindegewebs- und Faszienmassage. Der Körper wird unterstützt, Blockaden zu lösen, Entspannung zu erfahren und sein na-

türliches Gleichgewicht wiederzufinden. Meditationen wiederum, und insbesondere die „Herzmeditation“, unterstützen uns dabei, nach innen zu gehen und in die Stille einzutauchen, damit wir der täglichen Hektik mit mehr Ruhe und Gelassenheit begegnen können. Und mit Methode Nummer Drei, der Aura-Soma-Beratung, öffnet sich eine ganz neue Perspektive auf das Selbst und zwar auf eine Seite, der wir uns selten zuwenden. Wir sehen unsere Talente, Fähigkeiten und Stärken. Zu Beginn der Beratung werden vier Farbkombinationen ausgewählt, die uns intuitiv am meisten ansprechen. Die Aufgabe der Beraterin liegt nun darin, uns die Bedeutung der gewählten Farben verständlich zu machen. Neugierig geworden? Sie sehen,

ganz egal ob Sie vom Starnberger See oder vom Ammersee hinauf nach Traubing in die Tutzingener Straße 5 kommen - hier oben, bei Elke Währisch, bekommen Sie eine ganz andere Perspektive. Vielleicht ja eine neue?

[www.eine-neue-perspektive.com](http://www.eine-neue-perspektive.com)

Eine neue Perspektive ● ● ●

## Seminartermine 2015:

Mi., 24.06.; 19:00 Uhr  
Aura-Soma Infoabend (kostenfrei)  
Do., 30.07.; 19:00 Uhr  
Aura-Soma Infoabend (kostenfrei)  
Sa., 08.08.; 09:00 - 17:00 Uhr  
Top to Toe, Workshop  
...körperbewusst und entspannt sein  
Sa., 03. / So., 04.10.  
Herzlesen, 4-Tage Seminar  
(Teil I – Energiesystem & Herzchakra)  
Fr., 06. bis So., 08.11. und  
Fr., 13. bis So., 15.11.  
Beginn der Ausbildung zum Aura-Soma  
Berater (Teil I – Grundkurs)  
Alle Infos und weitere Termine unter:  
[www.eine-neue-perspektive.com](http://www.eine-neue-perspektive.com)

Praxisraum mit Aura-Soma-Fläschchen



## Sport & Freizeit

# 25. traditionelles Fischerstechen

Biergarten Lidl lädt zur Gaudi der besonderen Art | Von Bianca R. Heigl



Gaudi ist garantiert beim Fischerstechen am 18. Juli  
(Bild: Thomas Leybold)

**Seeshaupt** – Fischerstechen im Allgemeinen haben eine bereits 500 Jahre alte Tradition. Die Volkskundler nehmen an, dass die ersten Fischerwettkämpfe am Starnberger See zur Zeit der „Fischeinigung“ ausgetragen wurden. Damals bestand der Wettkampf noch aus mehreren Disziplinen wie Schwimmen, Bootswettfahrt und dem Lanzenstechen, in denen die Fischer des Sees gegeneinander antraten um sich zu messen. Auch im Biergarten Lidl in Seeshaupt kann das Fischerstechen nun schon auf eine lange Tradition zurückbli-

cken. Im Jahr 1991 aus einer Laune des Wirtes Andreas Lidl heraus in's Leben gerufen, jährt sich das traditionelle Fischerstechen in Seeshaupt in diesem Jahr zum 25. Mal. Es findet am Samstag, 18. Juli, ab 12 Uhr (Wettkampf ab 14 Uhr) Uhr bei jedem Wetter statt. Die Teilnahmebedingungen: Anmelden kann sich jeder, der in Seeshaupt wohnt oder gewohnt hat, in Seeshaupt arbeitet und mindestens 16 Jahre alt ist. Die Teilnahme am Fischerstechen erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Anmeldung kann bis zum Wettkampftag im Würmseestüberl erfolgen. Die Moderation übernimmt, wie auch in den vergangenen Jahren, „the one and only“ Markus Ott! Und wer sich das Fischerstechen nur ansehen will, der kann dies vom 'Biergarten Seeterrasse Lidl' aus tun. Dabei kann man es sich richtig gut ge-

hen lassen, denn an diesem Tag gibt's Baguette, Steckerlfisch, Halsgrat- und Bratwurst-Semmeln. An den normalen Öffnungstagen ohne Großveranstaltung ist die bayerisch, gut bürgerliche Speisekarte reicher gefüllt. Ob kalte Brotzeiten wie belegte Bröte, Baguettes, Wurstsalat, Käse und Salate oder warmes wie Würstl und Steaks mit leckeren Beilagen – hier bleibt kein Wunsch unerfüllt. Ein ganz besonderer Schwerpunkt liegt auf der frischen

Fischküche, die je nach Fang wechselt. Auch die Durstlöscher-Palette ist bunt gemischt, ob alkoholfreies wie Saftschorlen – Geheimtipp Rhabarberschorle! -, Bier, Wein, Mixgetränke und vieles anderes steht auf der Getränkekarte. Der Biergarten mit zirka 70 Plätzen ist bei schönem Wetter täglich von 11 bis 22 Uhr geöffnet.

[www.biergarten-lidl.de](http://www.biergarten-lidl.de)

Das Fischerstechen ist alljährlich ein Zuschauer magnet – kein Wunder bei dem Spaßfaktor (Bild: Thomas Leybold)

